

سنساعدك إذا  
كان عليك أن تهرب من  
وطنك  
و  
غالبًا ما يكون خائفًا  
أو حزينًا  
أو غاضبًا  
لديك صعوبة في التذكر  
أو  
تغمرك الصور المروعة  
لا يمكنك النوم أو  
تراودك  
أحلام سيئة  
متوترة وقلقة  
لا أستطيع التركيز بشكل  
جيد  
تشعر بالعجز ولا ترى  
مخرجًا  
نحن نستمع إليك - في  
بيئة  
هادئة وآمنة

الصدمة هي رد فعل  
طبيعي  
لتجربة غير  
طبيعية

سيكون موظفونا في فريق  
AS\*TRA سعداء بالاستماع  
إليك ويتطلعون إلى  
زيارتك



**Team AS\*TRA**

Telefon 06171-50399-48

[astra@perspektivenev.de](mailto:astra@perspektivenev.de)

مساعدتنا هي  
مجانية وسرية  
غير بيروقراطية

ويتم إذا لزم  
الأمر  
في لغتك الأم  
في مكان إقامتك



## Unser Leistungsspektrum:

- das **Ambulant Betreute Wohnen** im Hochtaunuskreis und Frankfurt am Main
- drei **Tagesstätten** für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung im Hochtaunuskreis
- die **psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen** in Oberursel und Königstein
- den **Integrationsfachdienst** für Menschen mit Schwerbehinderung im Arbeitsleben



- **Perspektiven für Kinder** - Fachberatung für psychisch erkrankte Eltern und deren Kinder sowie ambulante Hilfen zur Erziehung im Hochtaunuskreis und in Frankfurt/Main.
- die Fachberatung für traumatisierte geflüchtete Menschen **AS\*TRA – Asyl und Trauma**
- **Perspektiven nach Trauma** – Traumafachberatung für Menschen mit traumatischen Erfahrungen, die im Hochtaunuskreis leben
- sowie das Präventionsprojekt **Verrückt? Na und!** – Seelisch fit in Schule und Ausbildung für den Hochtaunuskreis



Der Erfolg unserer Arbeit ist nur möglich durch das große Engagement von Mitarbeiter:innen und Ehrenamtlichen sowie durch Spenden und Förderungen.



An dieser Stelle ein  
**Herzliches  
Dankeschön!**

Sie möchten unsere Arbeit durch Spenden unterstützen?



Dann hier per QR-Code scannen oder Details auf unserer Homepage lesen.

Gerne spenden Sie auch direkt auf:

IBAN DE96 5125 0000  
0030 1037 18  
BIC HELADEF1TSK

Sie möchten uns als **Mitarbeiter:in** oder Mitglied des Vereines unterstützen?

Wir freuen uns auf Sie! Details finden Sie auf unserer Homepage.

### **Perspektiven e.V. Traumafachberatung**

Alberusstr. 4 61440 Oberursel  
Telefon: 06171-50399-48  
Email: trauma@perspektivenev.de

Geschäftsstelle  
Alberusstr. 5 61440 Oberursel  
Telefon: 06171-50399-0  
Fax: 06171-50399-28  
Email: info@perspektivenev.de  
URL: www.perspektivenev.de



## As\*Tra

## Asyl und Trauma

Traumaberatung für Geflüchtete  
Trauma counselling for refugees

مشاوره تروما برای پناهندگان  
مشاوره در مورد آسیب های روحی برای پناهندگان  
تقديم المشورة للاجئين في علاج الصدمات النفسية



Potentiale

fördern

Perspektiven

entwickeln

**www.perspektivenev.de**

