

ما به شما کمک می کنیم اگر

باید از وطن فرار می کردی و

اغلب احساس ترس، غمگینی یا عصبانیت می کند

به خاطر سپردن سختی دارید یا غرق تصاویر

وحشتناکی می شوید

شما نمی توانید بخوابید یا خواب های بد ببینید

پرتنش و مضطرب هستند

نمی تواند خوب تمرکز کند

احساس درماندگی می کند و هیچ راهی برای خروج نمی
بیند

ما به شما گوش می دهیم - در محیطی آرام و امن

ما با شما توضیح خواهیم داد که به چه کمکی نیاز دارید

ما از شما در مشکلات بوروکراتیک حمایت می کنیم

ما به شما کمک می کنیم تا وضعیت خود را بهتر درک
کنید

ما به شما کمک می کنیم تا آرامش و ثبات داشته باشید

تروما یک واکنش طبیعی به یک تجربه
غیر طبیعی است

ما به صحبت **ASTRA** کارمندان تیم
های شما گوش می دهیم و مشتاقانه
منتظر بازدید شما هستیم



Team AS*TRA

Telefon 06171-50399-48

astra@perspektivenev.de

کمک ما این است

رایگان و محرمانه

از نظر فرهنگی حساس و شفاف است

غیر بوروکراتیک

و در صورت لزوم صورت می گیرد

به زبان مادری شما

در محل اقامت شما

وظایف بیشتر

ما همچنین خود را نقطه تماس افرادی
می دانیم که با پناهندگان کار می کنند.

Unser Leistungsspektrum:

- das **Ambulant Betreute Wohnen** im Hochtaunuskreis und Frankfurt am Main
- drei **Tagesstätten** für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung im Hochtaunuskreis
- die **psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen** in Oberursel und Königstein
- den **Integrationsfachdienst** für Menschen mit Schwerbehinderung im Arbeitsleben



- **Perspektiven für Kinder** - Fachberatung für psychisch erkrankte Eltern und deren Kinder sowie ambulante Hilfen zur Erziehung im Hochtaunuskreis und in Frankfurt/Main.
- die Fachberatung für traumatisierte geflüchtete Menschen **AS*TRA – Asyl und Trauma**
- **Perspektiven nach Trauma** – Traumafachberatung für Menschen mit traumatischen Erfahrungen, die im Hochtaunuskreis leben
- sowie das Präventionsprojekt **Verrückt? Na und!** – Seelisch fit in Schule und Ausbildung für den Hochtaunuskreis



Der Erfolg unserer Arbeit ist nur möglich durch das große Engagement von Mitarbeiter:innen und Ehrenamtlichen sowie durch Spenden und Förderungen.



An dieser Stelle ein
Herzliches
Dankeschön!

Sie möchten unsere Arbeit durch Spenden unterstützen?



Dann hier per QR-Code scannen oder Details auf unserer Homepage lesen.

Gerne spenden Sie auch direkt auf:

IBAN DE96 5125 0000
0030 1037 18
BIC HELADEF1TSK

Sie möchten uns als **Mitarbeiter:in** oder Mitglied des Vereines unterstützen?

Wir freuen uns auf Sie! Details finden Sie auf unserer Homepage.

Perspektiven e.V. Traumafachberatung

Alberusstr. 4 61440 Oberursel
Telefon: 06171-50399-48
Email: trauma@perspektivenev.de

Geschäftsstelle
Alberusstr. 5 61440 Oberursel
Telefon: 06171-50399-0
Fax: 06171-50399-28
Email: info@perspektivenev.de
URL: www.perspektivenev.de



As*Tra

Asyl und Trauma

Traumaberatung für Geflüchtete
Trauma counselling for refugees

مشاوره تروما برای پناهندگان
مشاوره در مورد آسیب های روحی برای پناهندگان
تقديم المشورة للاجئين في علاج الصدمات النفسية



Potentiale

fördern

Perspektiven

entwickeln

www.perspektivenev.de

