

We will help you if

- ⇒ you had to flee your homecountry and
- ⇒ often feel frightened, sad or angry
- ⇒ you find it difficult to remember events or are flooded by terrifying images
- ⇒ you can't sleep or have bad dreams
- ⇒ you are tense and hypervigilant
- ⇒ unable to concentrate
- ⇒ you are feeling helpless and can't see a way out
- ⇒ we listen to you – in a quiet and safe environment
- ⇒ we help you clarify what kind of help you need
- ⇒ we support you with bureaucratic problems
- ⇒ we help you to better understand your situation
- ⇒ we help you relax and stabilize

**Trauma is a normal
reaction to an abnormal
experience**

- ⇒ We – members of the AS*TRA team – will listen to you and look forward to your visit



Team AS*TRA

Telefon 06171-50399-48

astra@perspektivenev.de

Our help is

- ⇒ free of charge and confidential
- ⇒ culturally sensitive and transparent
- ⇒ unbureaucratic

and occurs when necessary

- ⇒ in your native language
- ⇒ in your accommodation

Additional services

- ⇒ We also offer support to people who work with refugees

AS*TRA is supported by Share Value, the Crespo Foundation and the Postcode Lottery - Thank you very much!

Unser Leistungsspektrum:

- das **Ambulant Betreute Wohnen** im Hochtaunuskreis und Frankfurt am Main
- drei **Tagesstätten** für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung im Hochtaunuskreis
- die **psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen** in Oberursel und Königstein
- den **Integrationsfachdienst** für Menschen mit Schwerbehinderung im Arbeitsleben



- **Perspektiven für Kinder** - Fachberatung für psychisch erkrankte Eltern und deren Kinder sowie ambulante Hilfen zur Erziehung im Hochtaunuskreis und in Frankfurt/Main.
- die Fachberatung für traumatisierte geflüchtete Menschen **AS*TRA – Asyl und Trauma**
- **Perspektiven nach Trauma** – Traumafachberatung für Menschen mit traumatischen Erfahrungen, die im Hochtaunuskreis leben
- sowie das Präventionsprojekt **Verrückt? Na und!** – Seelisch fit in Schule und Ausbildung für den Hochtaunuskreis



Der Erfolg unserer Arbeit ist nur möglich durch das große Engagement von Mitarbeiter:innen und Ehrenamtlichen sowie durch Spenden und Förderungen.



An dieser Stelle ein
Herzliches
Dankeschön!

Sie möchten unsere Arbeit durch Spenden unterstützen?



Dann hier per QR-Code scannen oder Details auf unserer Homepage lesen.

Gerne spenden Sie auch direkt auf:

IBAN DE96 5125 0000
0030 1037 18
BIC HELADEF1TSK

Sie möchten uns als **Mitarbeiter:in** oder Mitglied des Vereines unterstützen?

Wir freuen uns auf Sie! Details finden Sie auf unserer Homepage.

Perspektiven e.V. Traumafachberatung

Alberusstr. 4 61440 Oberursel
Telefon: 06171-50399-48
Email: trauma@perspektivenev.de

Geschäftsstelle
Alberusstr. 5 61440 Oberursel
Telefon: 06171-50399-0
Fax: 06171-50399-28
Email: info@perspektivenev.de
URL: www.perspektivenev.de



As*Tra

Asyl und Trauma

Traumaberatung für Geflüchtete
Trauma counselling for refugees

مشاوره تروما برای پناهندگان
مشاوره در مورد آسیب های روحی برای پناهندگان
تقديم المشورة للاجئين في علاج الصدمات النفسية



Potentiale

fördern

Perspektiven

entwickeln

www.perspektivenev.de

