

Wir helfen Ihnen, wenn

Sie aus Ihrer Heimat fliehen mussten und

- ⇒ häufig Angst haben, traurig oder wütend sind
- ⇒ es Ihnen schwerfällt, sich zu erinnern, oder Sie von schrecklichen Bildern überflutet werden
- ⇒ Sie nicht schlafen können oder schlimme Träume haben
- ⇒ angespannt und schreckhaft sind
- ⇒ sich nicht gut konzentrieren können
- ⇒ sich hilflos fühlen und keine Ausweg sehen
- ⇒ Wir hören Ihnen zu – in einer ruhigen und sicheren Umgebung
- ⇒ Wir klären mit Ihnen, welche Hilfe Sie brauchen
- ⇒ Wir unterstützen Sie bei bürokratischen Problemen
- ⇒ Wir helfen Ihnen, Ihre Situation besser zu verstehen
- ⇒ Wir helfen Ihnen, sich zu entspannen und zu stabilisieren

Trauma ist eine normale Reaktion auf ein erschütterndes Erlebnis

- ⇒ Unsere Mitarbeiter:innen des AS*TRA Teams hören Dir zu und freuen sich über Deinen Besuch

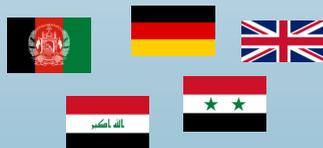


Team AS*TRA

Telefon 06171-50399-48

astra@perspektivenev.de

Flyer AS*TRA



Unsere Hilfe ist

- ⇒ kostenfrei und vertraulich
- ⇒ kultursensibel und transparent
- ⇒ unbürokratisch

und erfolgt bei Bedarf

- ⇒ in Ihrer Muttersprache
- ⇒ in Ihrer Unterkunft

Weitere Aufgaben

- ⇒ Wir verstehen uns auch als Ansprechpartner für Personen, die mit asylsuchenden Menschen arbeiten.

*AS*TRA wird gefördert durch Share Value, die Crespo Stiftung und die Postcode Lotterie - Herzlichen Dank!*

Unser Leistungsspektrum:

- das **Ambulant Betreute Wohnen** im Hochtaunuskreis und Frankfurt am Main
- drei **Tagesstätten** für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung im Hochtaunuskreis
- die **psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen** in Oberursel und Königstein
- den **Integrationsfachdienst** für Menschen mit Schwerbehinderung im Arbeitsleben



- **Perspektiven für Kinder** - Fachberatung für psychisch erkrankte Eltern und deren Kinder sowie ambulante Hilfen zur Erziehung im Hochtaunuskreis und in Frankfurt/Main.
- die Fachberatung für traumatisierte geflüchtete Menschen **AS*TRA – Asyl und Trauma**
- **Perspektiven nach Trauma** – Traumafachberatung für Menschen mit traumatischen Erfahrungen, die im Hochtaunuskreis leben
- sowie das Präventionsprojekt **Verrückt? Na und!** – Seelisch fit in Schule und Ausbildung für den Hochtaunuskreis



Der Erfolg unserer Arbeit ist nur möglich durch das große Engagement von Mitarbeiter:innen und Ehrenamtlichen sowie durch Spenden und Förderungen.



An dieser Stelle ein
Herzliches
Dankeschön!

Sie möchten unsere Arbeit durch Spenden unterstützen?



Dann hier per QR-Code scannen oder Details auf unserer Homepage lesen.

Gerne spenden Sie auch direkt auf:

IBAN DE96 5125 0000
0030 1037 18
BIC HELADEF1TSK

Sie möchten uns als **Mitarbeiter:in** oder Mitglied des Vereines unterstützen?

Wir freuen uns auf Sie! Details finden Sie auf unserer Homepage.

Perspektiven e.V. Traumafachberatung

Alberusstr. 4 61440 Oberursel
Telefon: 06171-50399-48
Email: trauma@perspektivenev.de

Geschäftsstelle
Alberusstr. 5 61440 Oberursel
Telefon: 06171-50399-0
Fax: 06171-50399-28
Email: info@perspektivenev.de
URL: www.perspektivenev.de



As*Tra

Asyl und Trauma

Traumaberatung für Geflüchtete
Trauma counselling for refugees

مشاوره تروما برای پناهندگان
مشاوره در مورد آسیب های روحی برای پناهندگان
تقديم المشورة للاجئين في علاج الصدمات النفسية



Potentiale

fördern

Perspektiven

entwickeln

www.perspektivenev.de

