

## Size yardım edebiliriz, eğer

Ülkenizi terk etmek zorunda kaldıysanız ve

⇒ sıklıkla öfke, korku ve üzüntü hissediyorsanız

⇒ hafıza problemleri yaşıyor, hatırlamakta zorluk çekiyor ve geçmişte yaşadığınız olaylar zihninizi kontrolünüz dışında meşgul ediyorsa

⇒ uyku bozukluğu var ve kabuslar görüyorsunuz

⇒ sürekli tetikte ve panik halindeyseniz

⇒ konsantra olmakta güçlük çekiyorsanız

⇒ kendinizi çaresiz ve umutsuz hissediyorsanız

⇒ sizi sakin ve güvenli bir ortamda dinliyoruz

⇒ birlikte ihtiyaçlarınızı tespit ediyoruz

⇒ sizi bürokratik problemlerinizin çözümünde destekliyoruz

⇒ durumunuzu anlamanıza yardımcı oluyoruz

⇒ rahatlamanıza ve stabil olmanıza yardımcı oluyoruz

# Travma normal olmayan bir olaya verilen normal bir tepkidir

⇒ AS\*TRA çalışanları olarak sizi bekliyoruz



## Team AS\*TRA

Telefon 06171-50399-48

[astra@perspektivenev.de](mailto:astra@perspektivenev.de)

## Desteğimiz

⇒ ücretsiz ve görüşme içerikleri kimseyle paylaşılmaz

⇒ şeffaf ve kültüre duyarlıdır

⇒ bürokratik değildir

## Ve gerektiğinde

⇒ ana dilinizde

⇒ konakladığınız yerde görüşme yapılır

## Aynı zamanda

⇒ mültecilerle çalışanlarada danışmanlık verebiliriz.

**AS\*TRA' yı finansiyel olarak destekleyen Share Value, Crespo Vakfı ve Postcode Lotteri'ye teşekkür ediyoruz.**

## Unser Leistungsspektrum:

- das **Ambulant Betreute Wohnen** im Hochtaunuskreis und Frankfurt am Main
- drei **Tagesstätten** für Menschen mit psychischer Erkrankung und/oder Abhängigkeitserkrankung im Hochtaunuskreis
- die **psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen** in Oberursel und Königstein
- den **Integrationsfachdienst** für Menschen mit Schwerbehinderung im Arbeitsleben



- **Perspektiven für Kinder** - Fachberatung für psychisch erkrankte Eltern und deren Kinder sowie ambulante Hilfen zur Erziehung im Hochtaunuskreis und in Frankfurt/Main.
- die Fachberatung für traumatisierte geflüchtete Menschen **AS\*TRA – Asyl und Trauma**
- **Perspektiven nach Trauma** – Traumafachberatung für Menschen mit traumatischen Erfahrungen, die im Hochtaunuskreis leben
- sowie das Präventionsprojekt **Verrückt? Na und!** – Seelisch fit in Schule und Ausbildung für den Hochtaunuskreis



Der Erfolg unserer Arbeit ist nur möglich durch das große Engagement von Mitarbeiter:innen und Ehrenamtlichen sowie durch Spenden und Förderungen.



An dieser Stelle ein  
**Herzliches  
Dankeschön!**

Sie möchten unsere Arbeit durch Spenden unterstützen?



Dann hier per QR-Code scannen oder Details auf unserer Homepage lesen.

Gerne spenden Sie auch direkt auf:

IBAN DE96 5125 0000  
0030 1037 18  
BIC HELADEF1TSK

Sie möchten uns als **Mitarbeiter:in** oder Mitglied des Vereines unterstützen?

Wir freuen uns auf Sie! Details finden Sie auf unserer Homepage.

### **Perspektiven e.V. Traumafachberatung**

Alberusstr. 4 61440 Oberursel  
Telefon: 06171-50399-48  
Email: trauma@perspektivenev.de

Geschäftsstelle  
Alberusstr. 5 61440 Oberursel  
Telefon: 06171-50399-0  
Fax: 06171-50399-28  
Email: info@perspektivenev.de  
URL: www.perspektivenev.de



## As\*Tra

## Asyl und Trauma

Traumaberatung für Geflüchtete  
Trauma counselling for refugees

مشاوره تروما برای پناهندگان  
مشاوره در مورد آسیب های روحی برای پناهندگان  
تقديم المشورة للاجئين في علاج الصدمات النفسية



Potentiale

fördern

Perspektiven

entwickeln

[www.perspektivenev.de](http://www.perspektivenev.de)

